

Вакцина от COVID-19

Часто задаваемые вопросы

Последнее обновление: 22 декабря 2020 г.

Общая информация

Когда можно будет получить вакцину от COVID-19?

Mass General Brigham следует указаниям руководителей здравоохранения. Первыми вакцину смогут получить медицинские работники, непосредственно работающие с пациентами. Также прививку смогут получить пациенты учреждений долговременного ухода и центров сестринской помощи.

Когда прививку смогут получить все желающие?

В настоящее время [руководители здравоохранения](#) штата Массачусетс считают, что все желающие смогут получить вакцину в апреле-июне 2021 года. Порядок получения вакцины будет координироваться Департаментом общественного здравоохранения (DPH) штата Массачусетс.

Если вы относитесь к группе повышенного риска, имеете возраст 65 лет или старше или работаете в определенных отраслях (образование, транспорт, строительство), вы сможете получить вакцину раньше (в феврале-апреле). На сайте Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control, CDC) опубликована подробная информация о том, у кого имеется [высокий риск развития тяжелых заболеваний](#) и о сроках, когда вакцина может быть [доступна всем желающим](#).

Откуда мы знаем, что вакцина действенна?

Доказано, что вакцина от COVID-19 исключительно эффективна. На третьем этапе клинических испытаний [вакцина Pfizer](#) продемонстрировала эффективность 95% через 7 дней после второй дозы. Эффективность [вакцины Moderna](#) составила 94% через 14 дней после второй дозы. Эти показатели были стабильны независимо от пола, возраста, расовой и этнической принадлежности.

Сколько длится иммунитет после прививки? Нужно ли повторять прививку каждый год?

У нас пока еще нет информации об этом. Мониторинг участников клинических исследований будет продолжаться, чтобы выяснить, сколько длится защита. Мы опубликуем новую информацию, как только она будет доступна.

Поскольку мы еще не знаем, сколько времени длится иммунитет, важно по-прежнему [мыть руки, носить маску и соблюдать социальную дистанцию](#).

Можно ли перестать носить маску и соблюдать социальную дистанцию после прививки?

Нет, еще нельзя. Мы знаем, что вакцина защищает вас от заболевания, но мы не знаем, предотвращает ли она заражение других людей. Поскольку не все смогут получить вакцину сразу, мы должны заботиться о здоровье окружающих. Даже если вы уже получили вакцину, вы должны по-прежнему носить маску, соблюдать социальную дистанцию и мыть руки. Специалисты по

эпидемиологическому контролю сообщат, когда можно будет изменить эти меры безопасности или прекратить их соблюдение.

Для чего нужно получать вакцину, если мы носим маски и соблюдаем социальную дистанцию?

Нам нужно использовать все доступные средства, чтобы остановить распространение пандемии. Взятые вместе, прививка вакциной от COVID-19 и соблюдение простых ежедневных мер безопасности (таких как ношение масок и соблюдение социальной дистанции) обеспечивает лучшую защиту от COVID-19. Хотя эффективность вакцин составляет 90–95%, вы не знаете, насколько эффективной она будет для вас. Около 5–10% людей, сделавших прививку, могут все равно заразиться вирусом. Вы должны принимать все возможные меры, чтобы снизить риск заболевания вирусом и заражения им других людей.

Можно ли заразиться COVID-19 от вакцины?

Нет. Вакцина не содержит целых или живых вирусов и поэтому не может вызвать заболевания COVID-19.

У меня уже было заболевание COVID-19. Нужно ли мне делать прививку?

Да, если вы уже болели COVID-19 и выздоровели, вы все равно можете сделать прививку, когда она будет для вас доступна. Если вы в данный момент болеете COVID-19 или имеете [симптомы, которые могут быть вызваны COVID-19](#), делать прививку вам нельзя.

Какие есть побочные эффекты у вакцины?

У некоторых людей после прививки вакциной действительно появляются побочные эффекты. Большинство легких побочных эффектов вакцин Pfizer и Moderna проходят через один-два дня.

- После прививки вакциной Pfizer чаще всего сообщали о таких симптомах, как боль на стороне прививки, усталость, головная боль, мышечная боль, боли в суставах и простуда.
- После прививки вакциной Moderna чаще всего сообщали о таких симптомах, как боль на стороне инъекции, усталость, головная боль, мышечная боль, насморк, боли в суставах, распухшие лимфатические узлы в руке на стороне инъекции, тошнота и рвота и жар.

Где можно найти дополнительную информацию?

- Преимущества прививки вакциной от COVID-19: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Если количество вакцин ограничено, кто первым получит прививки: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- Вакцина от COVID-19 в штате Массачусетс: <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Люди, подверженные повышенному риску развития тяжелого заболевания: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- Информация FDA (Food and Drug Administration) о вакцине Pfizer-BioNTech от COVID-19: <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Информация FDA (Food and Drug Administration) о вакцине Moderna от COVID-19: <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Веб-сайт Mass General Brigham по COVID-19: <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

Аллергия

Нужно ли беспокоиться об аллергических реакциях на вакцину от COVID-19?

Есть сообщения о возникновении аллергических реакций у людей после получения вакцины. У немногих людей появляется острая аллергическая реакция, которая называется анафилаксия. На основании этого опубликованы рекомендации FDA (Food and Drug Administration) и CDC, согласно которым люди, имевшие в прошлом анафилаксию на любой из ингредиентов вакцины от COVID-19, **не должны** получать эту вакцину. Люди, имеющие другие аллергические реакции на продукты питания или лекарственные препараты, могут получать вакцину.

В общем случае, пациенты, у которых имеется аллергия к одной вакцине, могут без опасения получать другие вакцины. Если у вас в прошлом были острые аллергические реакции на вакцины, инъекционную терапию или какой-либо компонент вакцины от COVID-19, которую вы собираетесь получить, вы должны проконсультироваться со своим лечащим врачом или аллергологом (если он у вас есть). Ваш врач поможет вам решить, безопасно ли вам делать прививку.

Какие ингредиенты входят в состав вакцин от COVID-19 Pfizer-BioNTech и Moderna?

Вакцины от COVID-19 Pfizer и Moderna не содержат желатин, яичные белки и латекс. Кроме того, при производстве укупорки флаконов не используется натуральный резиновый латекс. Пациенты, у которых есть аллергия на латекс, могут получать вакцины от COVID-19 Pfizer или Moderna.

Вакцины от COVID-19 Pfizer и Moderna содержат **полиэтиленгликоль**. Аллергические реакции на полиэтиленгликоль встречаются крайне редко. Пациенты, у которых ранее бывали аллергические реакции на полиэтиленгликоль, должны проконсультироваться со своим врачом, прежде чем получать вакцину Pfizer или Moderna.

Ингредиенты вакцин от COVID-19 Pfizer-BioNTech и Moderna

	Pfizer-BioNTech	Moderna
Активные	Кодирование модифицированным нуклеозидами мессенджером РНК (modRNA) вирусного спайк (S) гликопротеина SARS-CoV-2	Кодирование mRNA вирусного спайк (S) гликопротеина SARS-CoV-2
Неактивные (липиды)	(4-гидроксibuтил)азанедиил)бис(гексан-6,1-диил)бис(2-гексилдеcanoат)	SM-102 (собственная разработка Moderna)
	2[(полиэтиленгликоль [ПЭГ])-2000]-N,N-дитетрадецилацетамид	Полиэтиленгликоль (ПЭГ) 2000 димиристоилглицерол (DMG)
	1,2-дистеароил-sn-глицеро-3-фосфохолин	1,2-дистеароил-sn-глицеро-3-фосфохолин
	Холестерин	Холестерин

Неактивные (соли, сахара, буферы)	Хлорид калия, дигидроортофосфат калия, хлорид натрия, двухосновный фосфат натрия дигидрат	Трометамин, гидрохлорид трометамин, уксусная кислота, ацетат натрия
	Сахар (сахароза)	Сахар (сахароза)
	Для введения в вакцину добавляется в качестве дилуэнта солевой раствор (хлорид натрия)	Дилуэнт не требуется