

Mass General Brigham Perguntas e respostas sobre a vacinação contra o COVID-19 em Português - Brasil

**Wednesday January 20, 2021
11:00 a.m. – 12:00 pm**

Hosted by Fernanda H. Sakamoto, MD, PhD
Assistant Professor in Dermatology
Harvard Medical School

Quando poderei receber a vacina contra a COVID-19?

Mass General Brigham está seguindo as orientações dos órgãos de saúde pública.

20 de Janeiro de 2021: Fase 1

Atualizações Sobre a Vacinação

- Leva A aberta em Dez/24
- Leva B aberta em Dez/29
- Leva C aberta em Jan/6
- Leva D aberta em Jan/11

Employee Vaccine Tracking

January 14, 2021

Employees vaccinated with first dose 41,437

Employees vaccinated with second dose 6,080



COVID-19 Vaccination Administration Plan for Employees

Wave A

- Ambulatory location for COVID-19 evaluation/testing/care
- Emergency Departments
- Inpatient and Observation units
- Laboratories working with COVID-19
- Occupational Health Clinics
- Patient Homes (Home Health)
- Urgent Care Centers

Wave B

- All other primary care
- Inpatient radiology
- Perioperative and procedural areas (including ORs, cath lab, endoscopy, etc.) and dialysis and infusion centers
- Radiation oncology

Wave C

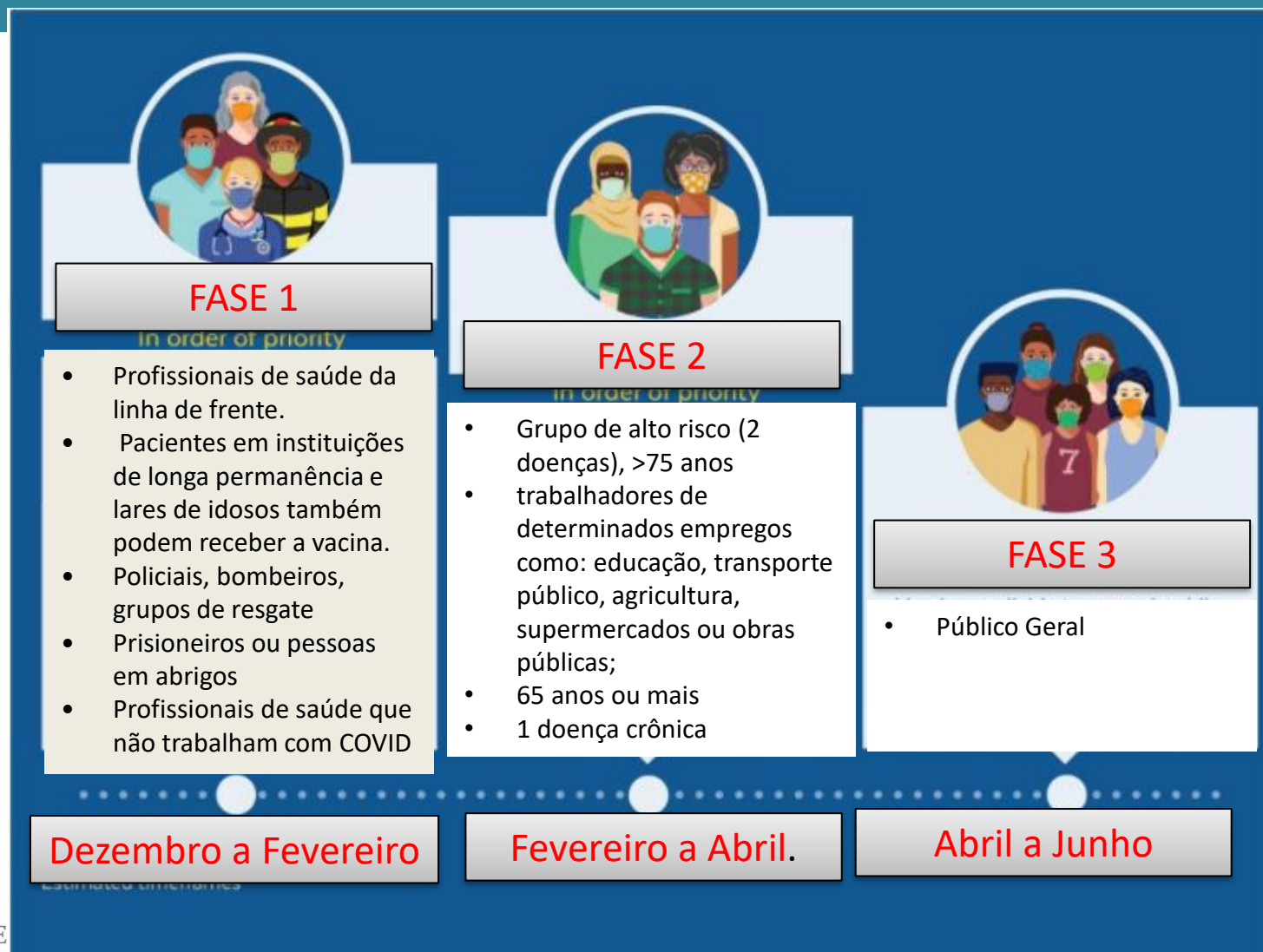
- All other outpatient clinical care areas
- Clinical laboratories (all lab personnel not included in Wave A)
- Outpatient radiology

Wave D

All other hospital-based employees not covered above who do not work remotely

- Todas as levas de vacinação de A-D já podem receber vacina no Mass General Brigham
- Somente funcionários que estão trabalhando 100% remotamente devem seguir o calendário de vacinação do estado de MA

Quando a vacina estará disponível para o público em geral no Estado de Massachusetts?



Como sabemos se a vacina funciona?

- Foi comprovado que a vacina contra a COVID-19 é extremamente eficaz.
- De acordo com os testes de Fase 3, a vacina da Pfizer é 95% eficaz 7 dias após a segunda dose.
- A vacina da Moderna é 94% eficaz 14 dias após a segunda dose. Esses resultados foram os mesmos para os diferentes gêneros, idades, raças e etnias.

Quanto tempo vai durar a imunidade depois que eu for vacinado? Precisarei ser vacinado todos os anos?

- Não sabemos isso ainda. Os ensaios clínicos continuarão a monitorar os participantes para ver quanto tempo dura a proteção. Forneceremos informações atualizadas assim que estiverem disponíveis.
- Como ainda não sabemos quanto tempo vai durar a imunidade, continua sendo importante **lavar as mãos, usar máscara e se distanciar socialmente**.



Podemos parar de usar máscaras e a nos distanciar socialmente depois de sermos vacinados?

Não, ainda não.

- Sabemos que a vacina protege você de adoecer, mas não sabemos se ela o impede de infectar outras pessoas.
- Visto que nem todos receberão a vacina imediatamente, devemos ter o cuidado de proteger os outros.
- **Mesmo que você tome a vacina, ainda deve usar uma máscara, praticar o distanciamento social e lavar as mãos.**
- Os especialistas em controle de infecções nos informarão quando for seguro modificar ou interromper essas medidas de segurança.

Por que precisamos tomar a vacina se estamos usando máscaras e nos distanciando socialmente?

- **Precisamos usar todas as ferramentas disponíveis para impedir a pandemia.**
- Juntas, a vacina contra a COVID-19 e medidas de prevenção cotidianas simples, como usar uma máscara e manter o distanciamento social, oferecerão a melhor proteção contra a COVID-19.
- E mesmo que as vacinas sejam 90% a 95% eficazes, não é possível saber o quão eficaz será para você.
- Cerca de 5% a 10% das pessoas imunizadas ainda podem pegar o vírus. Você deve fazer tudo o que puder para reduzir o risco de pegar o vírus e transmiti-lo a outras pessoas.

As pessoas podem ser infectadas pela COVID-19 por meio de uma vacina?

- **Não.** A vacina não contém o vírus inteiro ou vivo e, portanto, não pode causar a COVID-19.

Eu já tive COVID-19. Devo ser vacinado?

- **Sim**, quando a vacina estiver disponível para você, você ainda poderá recebê-la se teve COVID-19 e tiver se recuperado.
- **Se você estiver doente** com COVID-19 ou tiver sintomas que possam ser de COVID-19, **não deve tomar a vacina.**

Quais são os efeitos colaterais da vacina?

- Algumas pessoas apresentam efeitos colaterais após receberem a vacina. Para as vacinas da Pfizer e da Moderna, a maioria dos efeitos colaterais leves desaparece dentro de um dia ou mais.

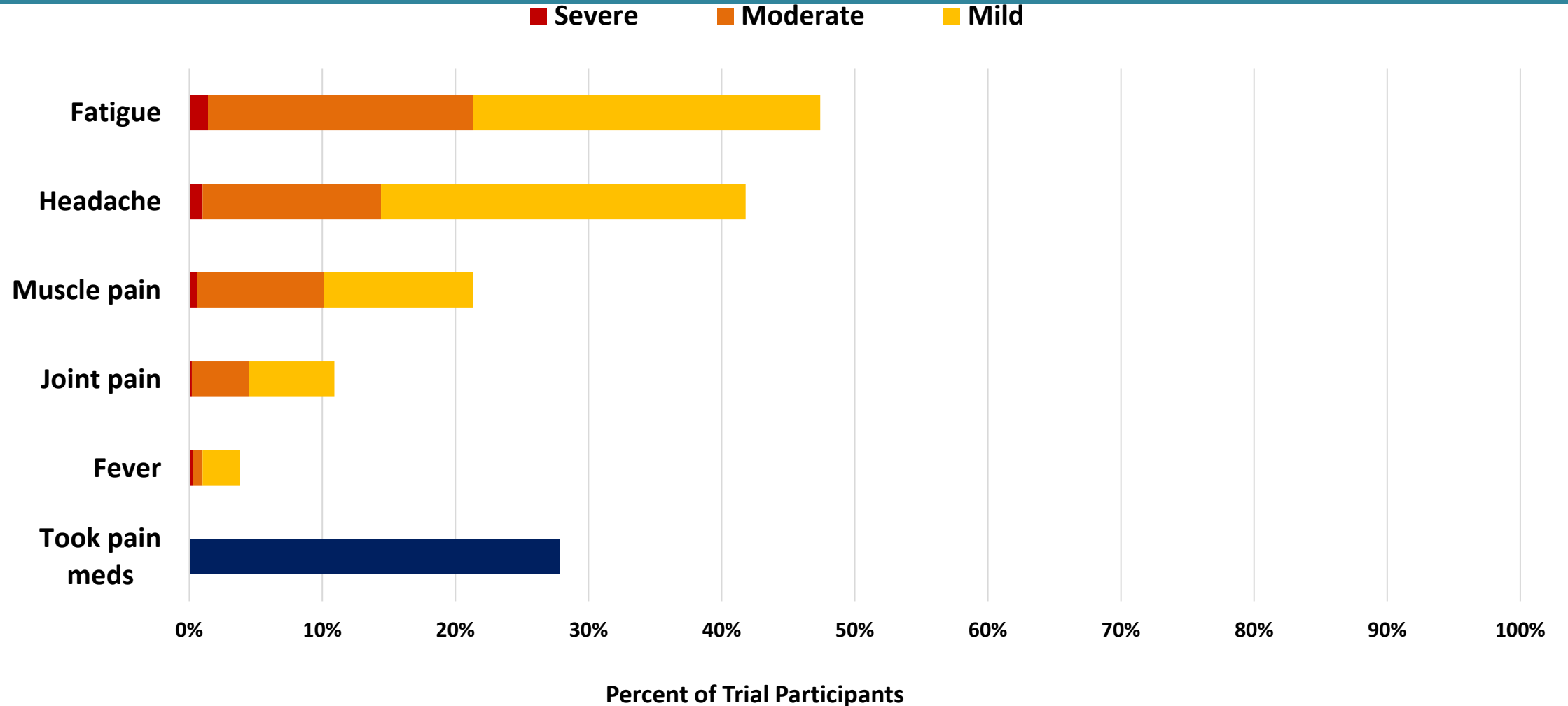
Quais são os efeitos colaterais da vacina?

- Os sintomas mais comumente relatados com a **vacina da Pfizer** têm sido **dor no local da vacinação, fadiga, dor de cabeça, dor muscular, dor nas articulações e calafrios.**
- Os sintomas mais comumente relatados com a vacina da **Moderna** têm sido **dor no local da injeção, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, calafrios, dor nas articulações, inchaço dos gânglios linfáticos no mesmo braço da injeção, náusea, vômito e febre**

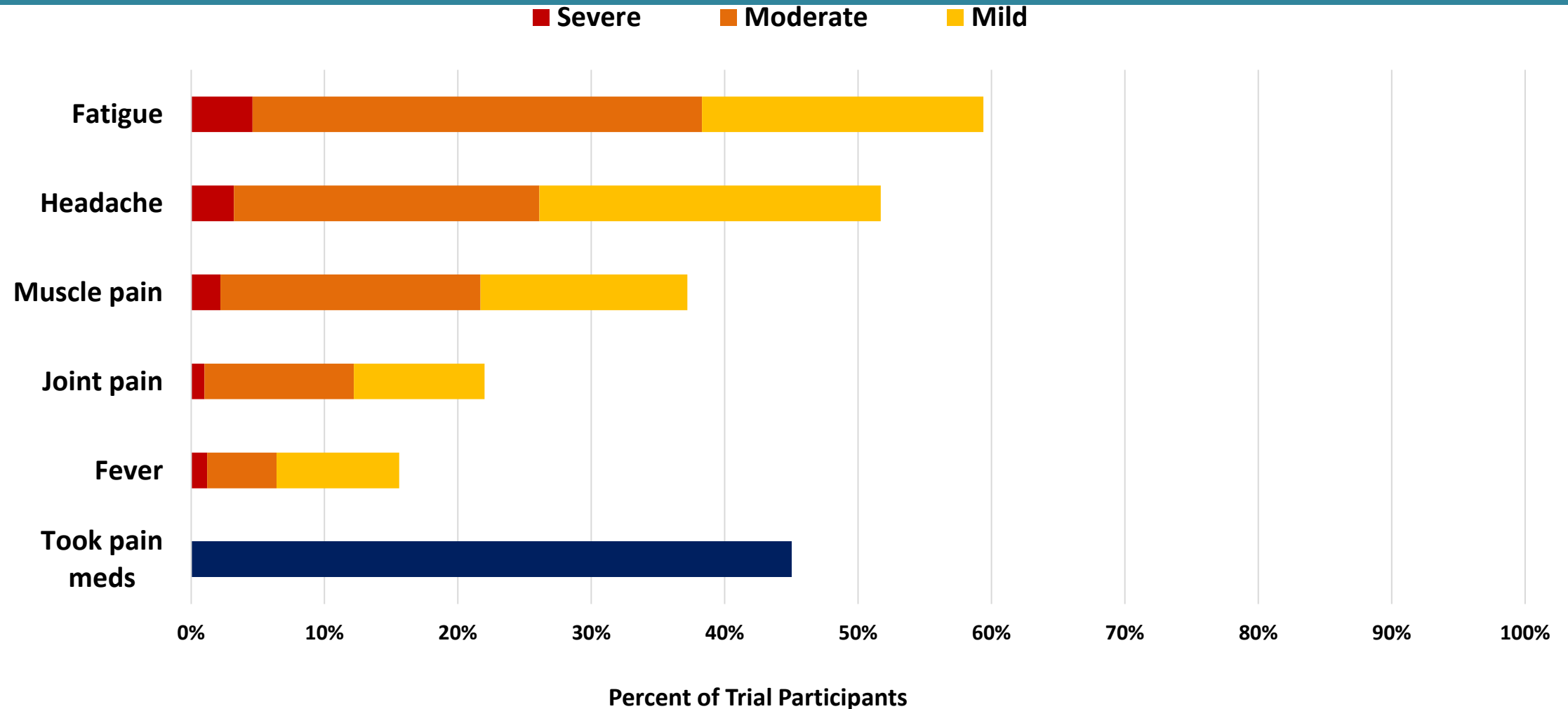
41,437

Empregados do MGB Vacinados Até Hoje!

Efeitos Colaterais – Primeira Dose

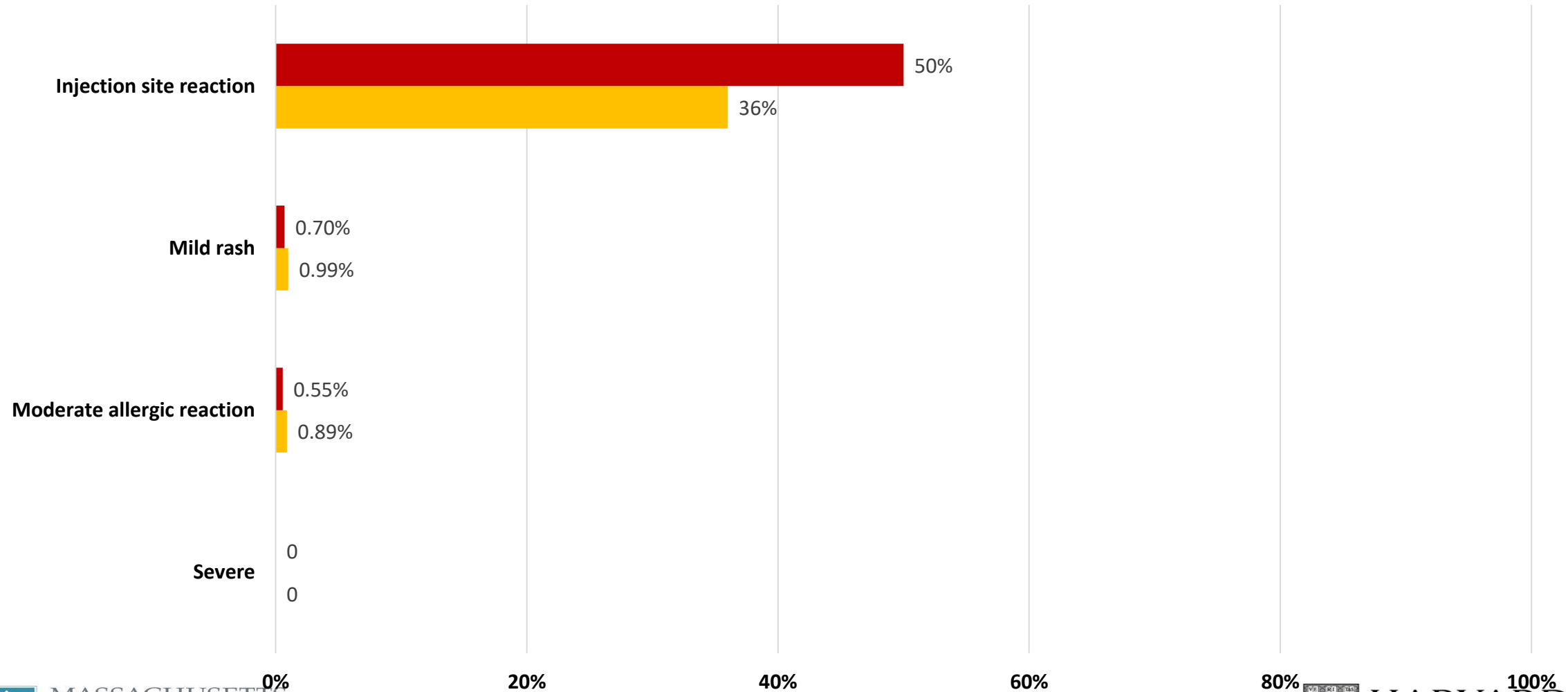


Efeitos Colaterais – Segunda Dose

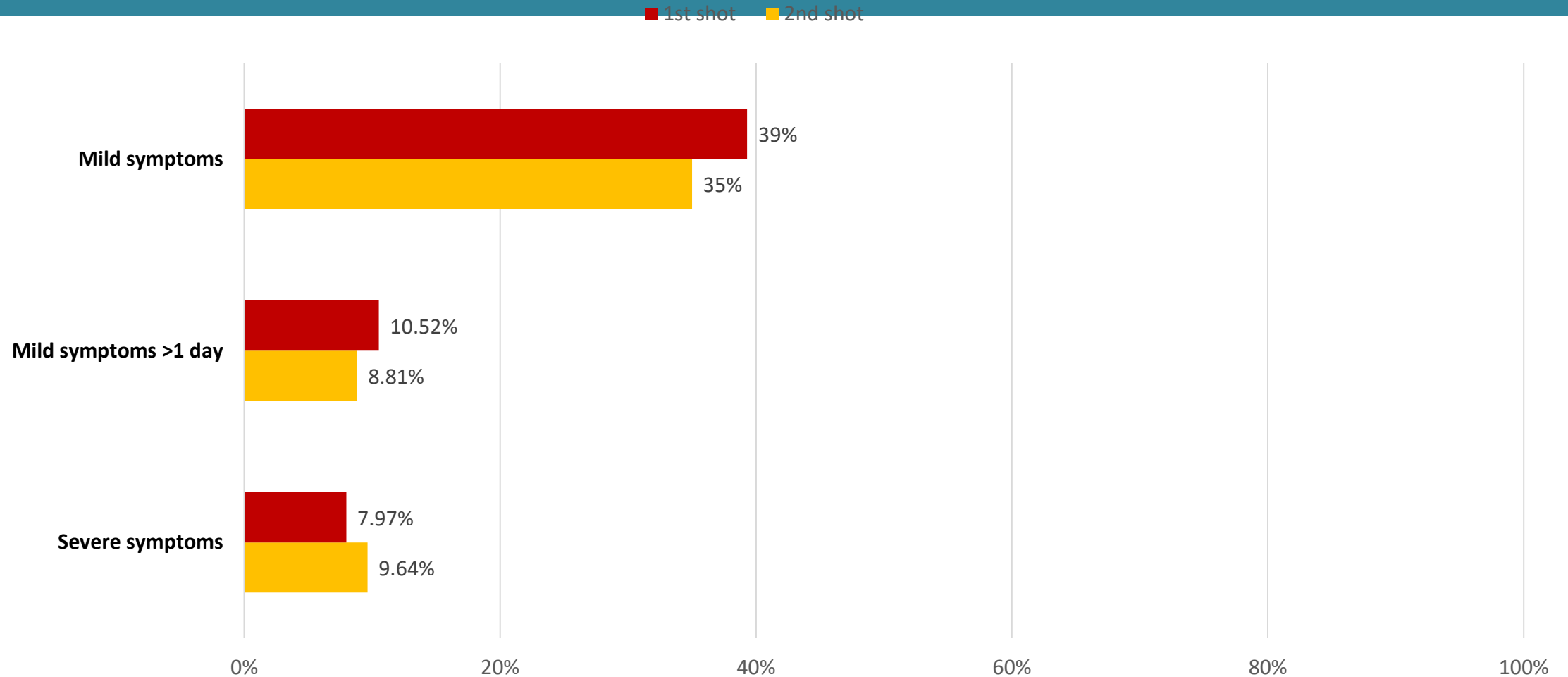


Tolerância a Vacina – Experiência do MGB

■ 1st shot ■ 2nd shot



Tolerância a Vacina – Experiência do MGB



Alergias

Devo me preocupar com reações alérgicas à vacina contra a COVID-19?

- Houve alguns relatos de pessoas que tiveram reações alérgicas após receber a vacina. Um pequeno número de pessoas teve uma reação alérgica grave chamada anafilaxia. Com base nisso, a **Administração de Alimentos e Medicamentos e os CDC recomendam que pessoas com histórico de anafilaxia a qualquer um dos ingredientes da vacina contra a COVID-19 não tomem a vacina. Pessoas com alergia a outros alimentos ou medicamentos podem ser vacinadas.**
- Em geral, a maioria dos pacientes alérgicos a uma vacina pode receber outras vacinas com segurança. **Se você tiver um histórico de reações alérgicas graves a vacinas, terapias injetáveis ou qualquer componente da vacina contra a COVID-19 que vai receber, deve conversar com o seu médico ou alergista (se tiver).** Seu provedor de cuidados de saúde pode ajudá-lo a decidir se é seguro ser vacinado.

Alergias

Quais são os ingredientes das vacinas contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech e da Moderna?

- As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna não contêm gelatina, ovos ou látex. Além disso, as rolhas dos frascos não são feitas com látex de borracha natural. Os pacientes com alergia ao látex podem receber as vacinas contra a COVID-19 da Pfizer ou da Moderna.
- As vacinas contra a COVID-19 da Pfizer e da Moderna contêm **polietilenoglicol**. As reações ao polietilenoglicol são muito raras. Os pacientes com histórico de reação alérgica ao polietilenoglicol devem conversar com seu respectivo provedor de cuidados de saúde antes de receber a vacina da Pfizer ou da Moderna.

Alergias

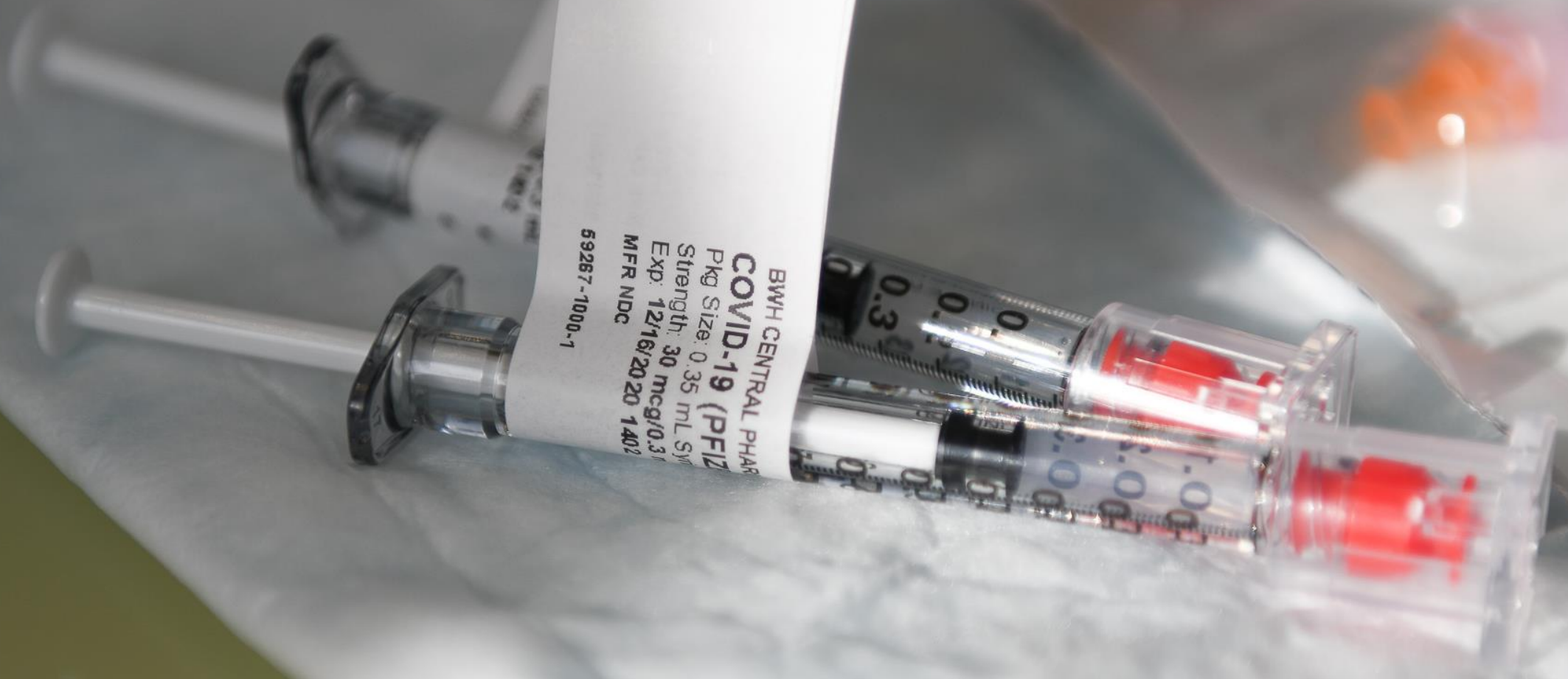
- Ingredientes das vacinas contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech e da Moderna

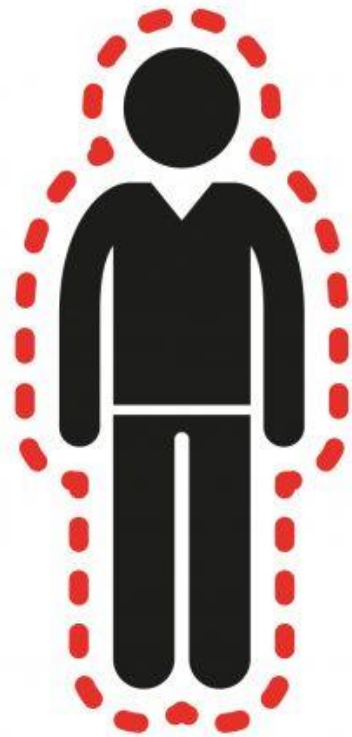
| | Pfizer-BioNTech | Moderna |
|-----------------------------------|---|--|
| Ativo | RNA mensageiro modificado com nucleosídeo (modRNA) que codifica a glicoproteína de pico viral (S) de SARS-CoV-2 | mRNA modificado com nucleosídeo que codifica a glicoproteína de pico viral (S) de SARS-CoV-2 |
| Inativo - lipídios | (4-hidroxibutil) azanodiil) bis (hexano-6,1-diil) bis (2-hexildecanoato) | SM-102 (propriedade da Moderna) |
| | 2 [(polietilenoglicol [PEG]) - 2000] - N, N-ditetradecilacetamida | Polietilenoglicol (PEG) 2000 dimiristoil glicerol (DMG) |
| | 1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfocolina | 1,2-distearoil-sn-glicero-3-fosfocolina |
| | Colesterol | Colesterol |
| Inativo - sais, açúcares, tampões | Cloreto de potássio, fosfato de potássio monobásico, cloreto de sódio, fosfato de sódio dibásico di-hidratado | Trometamina, cloridrato de trometamina, ácido acético, acetato de sódio |
| | Açúcar (sacarose) | Açúcar (sacarose) |

Onde posso obter mais informações?

- Benefícios de tomar uma vacina contra a COVID-19 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- Quando a quantidade de vacinas é limitada, quem é vacinado primeiro? - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- Vacina contra a COVID-19 em Massachusetts - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- Pessoas com maior risco de doenças graves - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- Administração de Alimentos e Medicamentos - Vacina contra a COVID-19 da Pfizer-BioNTech - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- Administração de Alimentos e Medicamentos - Vacina contra a COVID-19 da Moderna - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Site sobre a COVID-19 do Mass General Brigham - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

BWH CENTRAL PHAR
COVID-19 (PFIZ)
Pkg Size: 0.35 mL SYR
Strength: 30 mcg/0.35 mL
Exp: 12/16/2020 1402
MFR NDC
59287-1000-1





COVID

JUNTE-SE A
RESISTÊNCIA

Mass General Brigham

Perguntas e respostas sobre a vacinação contra o COVID-19 em Português - Brasil

Fernanda H. Sakamoto, MD, PhD
Assistant Professor in Dermatology
Harvard Medical School

fsakamoto@mgh.harvard.edu



Mass General Brigham