

Chăm sóc thành viên trong gia đình phòng chống COVID-19 tại nhà

Nếu quý vị hoặc thành viên trong gia đình quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 và có thể được chăm sóc tại nhà, vui lòng xem tờ hướng dẫn này để giúp cho quý vị và gia đình quý vị an toàn, đồng thời tránh lây lan bệnh cho các thành viên khác trong gia đình và cộng đồng của quý vị.

Hướng dẫn dành cho bệnh nhân

Sau khi được xuất viện, quý vị vui lòng:

1. Ở nhà ngoại trừ khi ra ngoài để được chăm sóc y tế.



2. Gọi điện thoại trước khi đến thăm khám bác sĩ.



3. Cách ly với mọi người và động vật trong nhà của quý vị. Điều này bao gồm ở trong một phòng riêng, tách biệt với người khác và sử dụng một phòng tắm riêng nếu có.



4. Đeo khẩu trang (nếu có) khi ở cạnh người khác.



5. Dùng khăn giấy che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi.



Nếu các triệu chứng ngày càng nặng, hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Nếu quý vị rơi vào trường hợp cấp cứu y tế, vui lòng gọi 911 và thông báo cho EMS biết rằng quý vị nhiễm COVID-19, nhờ đó họ có thể thực hiện các biện pháp phòng ngừa thích hợp để bảo vệ sự an toàn của mọi người.

6. Rửa tay thường xuyên.



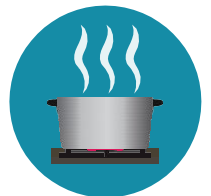
7. Tránh dùng chung đồ dùng cá nhân trong gia đình, bao gồm bát đĩa, ly uống nước, cốc, dụng cụ ăn uống, khăn hoặc bộ đồ giường.



8. Làm sạch tất cả các bề mặt "thường xuyên chạm vào" chẳng hạn như kệ bếp, tay nắm cửa, nhà vệ sinh, điện thoại và bàn cạnh giường ngủ mỗi ngày bằng với thuốc xịt khử trùng hoặc khăn lau.



9. Không chế biến đồ ăn hoặc phục vụ thức ăn cho người khác.



Vui lòng theo dõi các triệu chứng của bản thân, bao gồm:

- tình trạng khó thở trở nặng
- nhầm lẫn hoặc
- ốm yếu



NEWTON-WELLESLEY
HOSPITAL

Hướng dẫn dành cho các thành viên trong gia đình và người chăm sóc tại nhà

Nếu quý vị tiếp xúc gần hoặc đang chăm sóc cho một thành viên trong gia đình mắc COVID-19, vui lòng làm theo các khuyến nghị sau:

Kiểm soát triệu chứng

1. Theo dõi chặt chẽ sức khỏe của quý vị. Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ngay lập tức nếu xuất hiện các triệu chứng nhiễm COVID-19 (sốt, ho, khó thở).
2. Đảm bảo quý vị hiểu rõ và có thể giúp bệnh nhân thực hiện theo các hướng dẫn chăm sóc của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cũng như các nhu cầu cơ bản tại nhà (mua đồ tạp hóa và thuốc theo toa).
3. Theo dõi các triệu chứng của bệnh nhân. Nếu tình trạng của bệnh nhân trở nên nặng hơn, hãy gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ và giải thích rằng bệnh nhân có kết quả xét nghiệm xác nhận nhiễm COVID-19. Nếu bệnh nhân rơi vào trường hợp cấp cứu y tế, quý vị cần gọi 911, thông báo cho nhân viên điều vận biết rằng bệnh nhân mắc COVID-19.

Duy trì khoảng cách

1. Các thành viên trong gia đình nên ở trong một phòng khác và tách biệt với bệnh nhân càng nhiều càng tốt, sử dụng phòng ngủ và phòng tắm riêng nếu có.
2. Vui lòng không để khách thăm không có nhu cầu thiết yếu ở trong nhà.
3. Các thành viên khác trong gia đình (không phải bệnh nhân) nên chăm sóc thú cưng trong nhà.
4. Đảm bảo không gian chung trong nhà được thông khí tốt (ví dụ: điều hòa không khí hoặc mở cửa sổ).

Thực hành vệ sinh tốt

1. Vệ sinh bàn tay thường xuyên. Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây (ưu tiên) hoặc sử dụng chất khử trùng tay có chứa 60 đến 95% cồn, xoa lên tất cả các bề mặt của bàn tay và chà sát hai bàn tay với nhau cho đến khi cảm thấy khô.
2. Tránh chạm tay chưa rửa vào mắt, mũi và miệng.
3. Quý vị và bệnh nhân nên đeo khẩu trang nếu ở chung một phòng.
4. Đeo khẩu trang và găng tay dùng một lần khi chạm tay vào hoặc tiếp xúc với máu, phân hoặc dịch cơ thể của bệnh nhân.
5. Vứt bỏ khẩu trang và găng tay dùng một lần sau khi sử dụng. Không sử dụng lại.
6. Khi cởi thiết bị bảo hộ cá nhân, trước tiên hãy cởi và vứt bỏ găng tay. Sau đó, ngay lập tức làm sạch tay bằng xà phòng và nước hoặc nước rửa tay có cồn. Tiếp theo, cởi và vứt bỏ khẩu trang và ngay lập tức làm sạch tay một lần nữa bằng xà phòng và nước hoặc nước rửa tay có cồn.
7. Đặt tất cả găng tay dùng một lần, khẩu trang và các vật dụng bị bẩn khác vào thùng đựng có lớp lót trước khi xử lý cùng với rác thải sinh hoạt. Làm sạch tay bằng xà phòng và nước hoặc nước rửa tay có cồn ngay sau khi xử lý các vật dụng này.
8. Tránh dùng chung đồ gia dụng với bệnh nhân như cốc uống nước, đồ dùng, khăn tắm, quần áo và bộ đồ giường. Sau khi bệnh nhân sử dụng những vật dụng này, quý vị nên giặt, rửa kỹ.
9. Ngay lập tức cởi và giặt quần áo hoặc bộ đồ giường dính máu, phân hoặc chất dịch cơ thể của bệnh nhân.
10. Làm sạch tất cả các bề mặt "thường xuyên chạm vào", như kệ bếp, tay nắm cửa, nhà vệ sinh, điện thoại và bàn cạnh giường ngủ mỗi ngày, sử dụng thuốc xịt khử trùng hoặc khăn lau.

Vui lòng nêu bất kỳ thắc mắc nào quý vị có thể có với sở y tế của tiểu bang/địa phương hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Quý vị có thể tham khảo thêm hướng dẫn dành cho bản thân và gia đình về cách phòng tránh sự lây lan tiềm ẩn của dịch bệnh COVID-19 trên trang web của CDC (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh): [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)