

Preguntas frecuentes (FAQ) sobre Coronavirus (COVID-19)

Distancia física (también llamada distanciamiento social)

- *¿Qué es el distanciamiento físico?*
 - El distanciamiento físico es mantener al menos 6 pies entre usted y la persona/personas a su alrededor. Esto incluye evitar reunirse en grupos y mantenerse fuera de lugares concurridos. Esto debe hacerse en el trabajo y fuera del trabajo.
- *¿Por qué es importante el distanciamiento físico?*
 - El distanciamiento físico disminuye la probabilidad de contraer una infección por COVID-19 de una persona portadora de COVID-19. Esto es importante porque algunas personas que tienen una infección por COVID-19 pueden propagar la infección incluso antes de que comiencen a sentirse enfermas.
- *¿Necesito practicar el distanciamiento físico aún sin síntomas de infección o, aunque la persona cerca de mí no tenga síntomas?*
 - Sí, a veces las personas que acaban de contraer el COVID-19 no tienen ningún síntoma, pero todavía pueden transmitir la infección a otras personas. Esta es la razón por la que es tan importante practicar todo el tiempo el distanciamiento físico.
- *¿Necesito practicar el distanciamiento físico en todas partes?*
 - Es importante mantener la distancia en todos los lugares posibles fuera de su hogar. Esto incluye esperar un ascensor con pocas personas, permitir espacio entre usted y otros en escaleras y escaleras mecánicas, y mantenerse distanciado cuando se utilizan lavabos en los baños. Esto es especialmente importante cuando no llevas una mascarilla, lo mismo como cuando comes.
- *A menudo viajo con mis compañeros de trabajo. ¿Cómo puedo hacer esto de forma segura?*
 - Viajar solo es la mejor opción. Sin embargo, si viajar solo no es una opción, la recomendación es usar una mascarilla. Al irse a casa al final de su turno, puede usar la mascarilla que recibió en el trabajo si está limpia, usar una mascarilla casera o pedirle a su supervisor una nueva mascarilla quirúrgica. También se recomienda usar una mascarilla al viajar de regreso al trabajo.

A la hora de comer

- *¿Está bien comer y beber con mis colegas en el salón sin mi mascarilla?*
 - No, no es seguro comer o beber a menos que este a 6 pies de cualquier persona, ya que no tenga puesta su mascarilla. Por favor, tome un tiempo de descanso diferente de sus compañeros de trabajo, encontrar un lugar para comer solo, o sentarse al menos 6 pies aparte de los demás.

- También es importante asegurarse de que las áreas donde las personas están pasando tiempo sin mascarillas se estén limpiando regularmente.

¿Tiene síntomas de Coronavirus (COVID-19)? Por favor, quédese en casa.

- *¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?*
 - Fiebre o sensación de fiebre
 - Dolor de garganta
 - Tos
 - Nariz congestionada o con secreción
 - Dolores musculares
 - Pérdida del olfato
 - Dificultad para respirar
 - Diarrea
- *He tenido síntomas de COVID-19, pero son sólo leves. ¿Todavía puedo ir a trabajar?*
 - No, por favor no vaya a trabajar si usted tiene algún síntoma de COVID-19, no importa que sean leves. Por favor llame al Centro de Llamadas COVID-19 de Salud Ocupacional al 617-724-8100 para averiguar sobre las pruebas de COVID. Si comienza a sentirse enfermo durante su turno, hágalo saber a su supervisor, vaya a casa y llame al Centro de Llamadas COVID-19 de Salud Ocupacional.
- *Si me hacen la prueba de COVID-19, ¿todavía me pagan?*
 - Sí, si usted está siendo sometido a pruebas o tiene una prueba COVID-19 positiva, todavía se le pagará a pesar de que no esté trabajando, y esto no se tomará de su tiempo de beneficios. Sus otros beneficios también seguirán siendo los mismos.

Reglas de seguridad para la limpieza de habitaciones

- *Necesito limpiar una habitación donde un paciente estaba en precauciones para COVID-19. Han pasado menos de 45 minutos desde que el paciente salió de la habitación. ¿Necesito usar una mascarilla quirúrgica o una N95?*
 - Si han transcurrido menos de 45 minutos desde que el paciente salió de la habitación, entonces sí, debe usar una mascarilla N95 en la habitación del paciente. El equipo de protección personal adicional debe incluir una bata, guantes y protección para los ojos (escudo facial o gafas).
 - Asegúrese de seguir los protocolos de Brigham para ponerse y retirar su equipo de protección personal de forma segura.

Protegerse a sí mismo y a su familia

- *¿Qué puedo hacer para protegerme a mí mismo y a mi familia?*
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o un desinfectante de manos en el trabajo y en casa.
 - Evite tocarse la cara tanto como sea posible, especialmente cuando las manos que no estén limpias.

- Use una mascarilla cuando salga de su casa. Es una nueva recomendación del gobernador Baker a partir del 10 de abril de 2020. Si necesita una mascarilla para fuera del trabajo, hágaselo saber a su supervisor.
- Si alguien con quien vive está enfermo/a o es positivo/a para COVID-19, no debe pasar tiempo en la misma habitación ni dormir en la misma habitación con esta persona.
- Se pueden encontrar consejos adicionales para protegerse en el sitio web del CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/index.html>.
- Tenga en cuenta que mientras no tenga síntomas COVID-19, todavía puede trabajar.
- *Alguien en mi familia está enfermo, y me preocupa que pueda tener COVID-19. ¿Puede hacerse la prueba?*
 - Sí, puede hacerse la prueba en el Brigham. El Brigham hará pruebas a los familiares enfermos de cualquier persona que trabaje en cualquier clínica que es parte del Brigham. Llame a la línea especial de las enfermeras de Partners para COVID-19 al (617) 724 -7000 para programar una cita para la prueba.