

لقاح مرض (COVID-19) الأسئلة المتكررة

تحديث: 22 ديسمبر / كانون الأول، 2020

معلومات عامة

متى يمكنني الحصول على لقاح مرض (COVID-19)؟

تتبع مؤسسة (Mass General Brigham) إرشادات مسؤولي الصحة العامة. الدفعة الأولى من الأشخاص الذين يمكنهم الحصول على اللقاح هم العاملين في مجال الرعاية الصحية في الخطوط الأمامية. يمكن للمرضى في مرافق الرعاية طويلة الأجل ودور رعاية المسنين الحصول على اللقاح أيضًا.

متى سيتاح اللقاح للجمهور؟

في الوقت الحالي، يعتقد [مسؤولو الصحة العامة](#) في ولاية ماساتشوستس أن الجمهور سيتمكن من الحصول على اللقاح في وقت ما بين أبريل/ نيسان ويونيو/ حزيران 2021. سيجري تنسيق الوصول من خلال إدارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس (Massachusetts Department of Public Health, DPH).

إذا كنت معرضًا لخطر كبير، أو تبلغ من العمر 65 عامًا أو أكبر، أو تعمل في وظائف معينة مثل التعليم أو النقل أو الأشغال العامة، فقد تتمكن من تلقي اللقاح في وقت أقرب، وذلك بين فبراير/ شباط وأبريل/ نيسان. لدى مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control, CDC) المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني الخاص بها بشأن [المعرضين لخطر كبير للإصابة بمرض شديداً](#) وحول متى قد يكون اللقاح متاحًا للجمهور.

كيف نعرف مدى فعالية اللقاح؟

أثبت لقاح (COVID-19) أنه فعال للغاية. وفقًا لتجارب المرحلة 3، فإن [لقاح Pfizer](#) فعال بنسبة 95% بعد 7 أيام من الجرعة الثانية. [لقاح Moderna](#) فعال بنسبة 94% بعد 14 يومًا من الجرعة الثانية. كانت هذه النتائج متسقة في جميع الأجناس والأعمار والأعراق والأصول الإثنية.

ما المدة التي ستستمر فيها المناعة بعد التطعيم؟ هل سأحتاج إلى التطعيم سنويًا؟

لم نقرر ذلك بعد. ستواصل التجارب السريرية رصد المشاركين لمعرفة المدة التي تستغرقها الحماية. وسنقدم معلومات محدثة عندما تصبح متاحة.

نظرًا لأننا لا نعرف حتى الآن مدة استمرار المناعة، فلا يزال من المهم [غسل يديك، وارتداء قناع، والالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي](#).

هل يمكننا التوقف عن ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي بعد التطعيم؟

لا، ليس بعد. نعلم أن اللقاح يحميك من الإصابة بالمرض، لكن لا نعرف ما إذا كان يمنعك من نقله للآخرين. نظرًا لعدم حصول الجميع على اللقاح على الفور، ينبغي أن نحرص على حماية الآخرين. حتى إذا حصلت على اللقاح، فلا يزال يتعين عليك ارتداء قناع وتطبيق قواعد التباعد الاجتماعي وغسل يديك. سيُخبرنا خبراء مكافحة العدوى عندما يكون من الأمن تعديل إجراءات السلامة هذه أو إيقافها.

لماذا نحتاج إلى الحصول على اللقاح إذا كنا نرتدي الأقنعة ونلتزم بالتباعد الاجتماعي؟

نحتاج إلى استخدام جميع الأدوات المتاحة لنا لوقف انتشار الجائحة. سيعمل لقاح (COVID-19) واتباع الإجراءات اليومية البسيطة، مثل ارتداء قناع والالتزام بقواعد التباعد الاجتماعي، على توفير أفضل حماية من مرض

(COVID-19). وعلى الرغم من أن اللقاحات فعالة بنسبة 90% إلى 95%، ما زلنا لا نعرف مدى فعاليتها بالنسبة لك. قد تستمر إمكانية تعرض حوالي 5% إلى 10% من الأشخاص الذين تم تحصينهم بواسطة اللقاح للإصابة بالفيروس. يجب أن تبذل قصارى جهدك للحد من خطر الإصابة بالفيروس ونقله للآخرين.

هل يمكن للأشخاص الإصابة بمرض (COVID-19) من اللقاح؟
لا، لا يحتوي اللقاح على الفيروس الكامل أو الفيروس النشط، ومن ثم لا يمكن أن يسبب مرض (COVID-19).

لقد أصبت بالفعل بمرض (COVID-19). هل يجب أن أتلقى التطعيم؟
نعم، عندما يصبح متاحًا لك، لا يزال بإمكانك الحصول على اللقاح إذا كنت قد أصبت بمرض (COVID-19) وتعافيت. إذا كنت مريضًا الآن بمرض (COVID-19) أو لديك **أعراض قد تكون بسبب إصابتك بمرض (COVID-19)**، فلا يجب عليك أن تحصل على اللقاح.

ما الآثار الجانبية للقاح؟
يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بعد تلقي اللقاح. بالنسبة إلى كل من لقاحي Moderna و Pfizer، تزول معظم الآثار الجانبية الخفيفة في غضون يوم واحد أو نحو ذلك.

- الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها من لقاح Pfizer هي الشعور بالألم في موضع التطعيم، والتعب، والصداع، وآلام العضلات، وآلام المفاصل، والقشعريرة.
- الأعراض الأكثر شيوعًا التي تم الإبلاغ عنها من لقاح Moderna هي الشعور بالألم في موضع الحقن، والتعب، والصداع، وآلام العضلات، والقشعريرة، وآلام المفاصل، وتضخم الغدد الليمفاوية في ذراع الحقن نفسه، والغثيان، والقيء، والحمى.

أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟

- ميزات الحصول على لقاح (-) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html> - COVID-19
- عندما يكون اللقاح محدودًا، من يتم تطعيمه أولاً؟ - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- لقاح (COVID-19) في ولاية ماساتشوستس - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- لقاح Pfizer-BioNTech ضد مرض (COVID-19) الذي اعتمده إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- لقاح Moderna ضد مرض (COVID-19) الذي اعتمده إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration) - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- معلومات عن مرض (COVI-19) على الموقع الإلكتروني لمؤسسة (Mass General Brigham) - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

الحساسية

هل هناك داع للقلق بشأن ردود الفعل التحسسية تجاه لقاح (COVID-19)؟
كانت هناك بعض التقارير عن أشخاص أصيبوا بردود فعل تحسسية بعد أخذ اللقاح. وعانى عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي شديد يسمى فرط الحساسية. استنادًا إلى ذلك، توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (US Food and Drug Administration) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) الأشخاص الذين لديهم تاريخ من الحساسية المفرطة تجاه أي من مكونات لقاح (COVID19) بعدم الحصول على اللقاح. يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه الأطعمة أو الأدوية الأخرى تلقي اللقاح.

وبوجه عام، يمكن لمعظم المرضى الذين يعانون من الحساسية تجاه لقاح واحد تلقي التطعيمات الأخرى بأمان. إذا كان لديك تاريخ من ردود الفعل التحسسية الشديدة تجاه اللقاحات أو العلاجات التي تؤخذ عبر الحقن أو أي مكون من لقاح (COVID-19) الذي ستتلقاه، ينبغي عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الأولية أو أخصائي الحساسية (إذا كان هناك من يتابع حالتك). يمكن لمقدم الرعاية لديك مساعدتك في تحديد ما إذا كان التطعيم آمناً.

ما مكونات لقاحي Moderna و Pfizer-BioNTech ضد مرض (COVID-19)؟

لا يحتوي لقاحا Moderna و Pfizer ضد مرض (COVID-19) على الجيلاتين أو البيض أو اللاتكس. كما أن سدادات القنينة غير مصنوعة من لاتكس المطاط الطبيعي. يمكن للمرضى الذين يعانون من الحساسية تجاه مادة اللاتكس تلقي لقاحي Moderna أو Pfizer ضد مرض (COVID-19).

يحتوي لقاحا Moderna و Pfizer ضد مرض (COVID-19) على البولي إيثيلين جلايكول. ردود الفعل التحسسية للبولي إيثيلين جلايكول نادرة جداً. يجب على المرضى الذين لديهم سجل من الحساسية تجاه البولي إيثيلين جلايكول التحدث إلى مقدمي الرعاية لديهم قبل تلقي لقاح Moderna أو Pfizer.

مكونات لقاحي Moderna و Pfizer-BioNTech ضد مرض (COVID-19)

Moderna	Pfizer-BioNTech	
الحمض النووي الريبوزي المرسل المعدل بالنيوكليوسيد يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2)	الحمض النووي الريبي المرسل المعدل بالنيوكليوزيد (modRNA) الذي يشفر البروتين السكري (S) لسطح غشاء فيروس (SARS-CoV-2)	العنصر النشط
SM-102 (مملوك لشركة Moderna)	(4-هيدروكسي بيوتيل) أزانيديل) مكرر (هكسان-6،1-ديل) مكرر (2-هيكسيديكانوات)	العنصر غير النشط - الدهون
بولي إيثيلين جلايكول (PEG) 2000 ديميرستويل جلسرين (DMG)	2 [بولي إيثيلين جلايكول] - [PEG] 2000 -، ثنائي تتراديسيل الاستاميد ثنائي الأمين	
-distearoyl-sn-glycero-3-1،2 الفوسفوكولين	-distearoyl-sn-glycero-3-1،2 الفوسفوكولين	
الكوليسترول	الكوليسترول	
تروميثامين، تروميثامين هيدروكلوريد، حمض الخليك، أسيتات الصوديوم	كلوريد البوتاسيوم، فوسفات البوتاسيوم أحادي القاعدة، كلوريد الصوديوم، ثنائي هيدرات فوسفات الصوديوم ثنائي القاعدة	العنصر غير النشط - الأملاح والسكريات والمواد المحايدة
سكر (سكروز)	سكر (سكروز)	
لا حاجة إلى مخفف	المادة المخففة المضافة إلى اللقاح للحقن هي محلول ملحي (كلوريد الصوديوم)	

