

ជំហាននៃការធ្វើផែនការ សម្រាប់អ្នកជំងឺ និងក្រុមគ្រួសារក្នុងអំឡុងវិបត្តិកូវីដ-19

ការរាតត្បាតមេរោគកូវីដ-19 ជាសាកលជាបញ្ហាប្រឈមថ្មីៗ។ សំខាន់ត្រូវគិតជាមុនអំពីអ្វីដែលអ្នកនឹងចង់បាន ប្រសិនបើអ្នកមានផ្ទុកមេរោគកូវីដ-19 នេះរួមបញ្ចូលទាំងប្រភេទនៃសេវាថែទាំដែលអ្នកចង់បាន បើអ្នកគេងនៅមន្ទីរពេទ្យ និងរបៀបត្រៀមសម្រាប់ការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ។

យើងទាំងអស់គ្នានៅក្នុងដំណាក់កាលនេះជាមួយគ្នា។ ដោយចាត់វិធានការដើម្បីរៀបចំផែនការឱ្យបានល្អៗនេះ អ្នកអាចជួយគ្រួសារ មិត្តភក្តិ និងអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ។

បញ្ឈប់ការរាលដាល

មនុស្សគ្រប់រូបគួរតែអនុវត្តគន្លាតសង្គម លាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់ និងខ្ទប់មាត់ច្រមុះនៅពេលក្អក និងកណ្តាស់។ នេះមានន័យថា៖

- អ្នកត្រូវតែអនុវត្តតាមការណែនាំឱ្យ “ស្នាក់នៅផ្ទះ” ពីរដួង ទីក្រុង ឬតំបន់របស់អ្នក។
- ធ្វើការទាក់ទងជាមួយមិត្តភក្តិ និងគ្រួសាររបស់អ្នកតាមរយៈទូរសព្ទដៃ វីដេអូ ឬប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងសង្គមផ្សេងៗទៀត។
- មនុស្សអាចមើលទៅមានសុខភាពល្អ គ្មានបញ្ហាអ្វី តែពួកគេនៅតែអាចចម្លងជំងឺនេះបានដដែល។
- ប្រសិនបើអ្នកមានកូន សូមធ្វើឱ្យបានល្អបំផុតក្នុងការធ្វើឱ្យពួកគេមានសុខភាពល្អ និងសកម្ម ប៉ុន្តែសូមរង់ចាំថាកន្លែងលេងកម្សាន្តត្រូវបានបិទដើម្បីសុវត្ថិភាព។ ក្មេងៗគួរតែចំណាយពេលនៅតែជាមួយសាច់ញាតិ និងគ្រួសារក្នុងផ្ទះប៉ុណ្ណោះ។
- នៅពេលអ្នកត្រូវចេញពីផ្ទះដើម្បីធ្វើការទិញគ្រឿងទេស ឬអ្វីៗផ្សេងទៀត ព្យាយាមទៅទិញនៅពេលដែលហាងមិនសូវមានមនុស្សកុះករ។ លាងដៃរបស់អ្នកមុនពេល និងបន្ទាប់ពីប៉ះពាល់វត្ថុនៅក្នុងហាង និងបន្ទាប់ពីអ្នកចាកចេញពីហាង។
- ថែទាំខ្លួនឯងឱ្យមានសុខភាពល្អ – ហាត់ប្រាណ ដើរហាត់ប្រាណ ចំណាយពេលនៅខាងក្រៅជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ ព្យាយាមនៅឱ្យឆ្ងាយចម្ងាយយ៉ាងហោចណាស់ 6 ហ្វីត

ពីអ្នកដែលមិនមែនស្ថិតក្នុងគ្រួសាររបស់អ្នក នៅពេលអ្នកស្ថិតនៅក្រៅផ្ទះ។
មើលថែខ្លួនអ្នកឲ្យបានល្អ។

- អ្នករាល់គ្នាគួរខ្ជាប់មាត់ និងច្រមុះជាមួយក្រដាសជូតមាត់នៅពេលពួកគេក្អក ឬកណ្តាស់។

បោះចោលក្រដាសអនាម័យទៅក្នុងធុងសំរាមដោយដាក់ក្នុងថង់ដែលអាច
បោះចោលបាន។ បន្ទាប់មក ចូរលាងដៃភ្លាមៗ។

យកកែងដៃរបស់អ្នកខ្ជាប់ច្រមុះ នៅពេលក្អក ឬកណ្តាស់
ប្រសិនបើមិនមានក្រដាសអនាម័យ។

- អ្នករាល់គ្នាគួរលាងដៃឲ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូ
និងទឹករយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 20 វិនាទី។ ដុសលាងបាតដៃ និងខ្នងដៃ
និងចន្លោះម្រាមដៃទាំងអស់គ្រប់ពេល។ បន្ទាប់មកលាងសម្អាតជាមួយទឹក។
ប្រសិនបើមិនមានសាប៊ូ និងទឹក

សូមលាងដៃជាមួយទឹកអាល់កុលដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងហោចណាស់
60% បាញ់លើបាតដៃ និងខ្នងដៃ ហើយត្រដុសដៃជាមួយគ្នារហូតទាល់តែស្ងួត។

- ខ្ជាប់មាត់ និងច្រមុះរបស់អ្នកជាមួយក្រណាត់ឃ្នុំមុខពេលនៅជុំវិញអ្នកដទៃ។
អ្នកអាចចម្លងមេរោគកូវីដ-19 ទៅអ្នកផ្សេងទៀត
ទោះបីអ្នកមិនមានអារម្មណ៍ឈឺក៏ដោយ។

មនុស្សគ្រប់គ្នាគួរតែយកក្រណាត់ឃ្នុំមុខនៅពេលពួកគេត្រូវចេញទៅក្រៅនៅតំបន់
សាធារណៈ ឧទាហរណ៍ទៅហាងលក់គ្រឿងឧបភោគបរិភោគ
ឬទៅយករបស់ចាំបាច់ផ្សេងៗ។

ក្រណាត់ឃ្នុំមុខមិនគួរប្រើសម្រាប់ក្មេងតូចៗអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ
បុគ្គលណាដែលមានបញ្ហាពិបាកដកដង្ហើម បើពុំដូច្នោះទេសន្លប់មិនដឹងខ្លួន ពិការ
ឬមិនអាចដោះម៉ាស់ចេញបានដោយម្នាក់ឯង។

ថ្នាំសង្កូវរបស់អ្នក

- រៀបចំបញ្ជីថ្នាំសង្កូវរបស់អ្នក (ឈ្មោះថ្នាំ កម្រិតដូសថ្នាំជាដើម)
និងរក្សាទុកបញ្ជីនៅក្បែរខ្លួន។
- រៀបចំផែនការទិញថ្នាំបន្ថែម និងទាក់ទងគ្នានិក មន្ទីរពេទ្យ
ឬឱសថស្ថានរបស់អ្នកឡើយនេះ។
- ទូរស័ព្ទទៅឱសថស្ថានរបស់អ្នកដើម្បីពិនិត្យមើលថាតើថ្នាំរបស់អ្នកអាចត្រូវបានដឹកបញ្ជូន
ទៅផ្ទះរបស់អ្នកឬអត់។

ប្រាក់ និងវិក្កយបត្ររបស់អ្នក

- ជ្រើសរើសសណ្ឋានម្នាក់ដែលអ្នកទុកចិត្តដែលអាចជួយធ្វើការទូទាត់ប្រាក់ និងវិក្កយបត្ររបស់អ្នក។
 - ត្រូវប្រាកដថាពួកគេដឹងពីរបៀបចូលមើលព័ត៌មានហិរញ្ញវត្ថុ និងគណនីរបស់អ្នករួមទាំងលេខសម្ងាត់។
- ចូរប្រយ័ត្នពីការបោកប្រាស់។ មិនត្រូវផ្តល់ព័ត៌មានដល់ជនចម្លែកអំពីលុយរបស់អ្នកទេ។
- ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានសេវាសន្តិសុខសង្គម ប្រាក់របស់អ្នកនឹងនៅតែមកដល់ (www.ssa.gov/coronavirus/)។
- មូលនិធិតស៊ូមតិដើម្បីអ្នកជំងឺអាចជួយអ្នកស្វែងរកធនធានដើម្បីជួយកាត់បន្ថយបន្ទុកផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុនៃការព្យាបាលវេជ្ជសាស្ត្រ(<https://www.patientadvocate.org/>)។

សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក

- ជ្រើសរើសអ្នកដែលអាចមើលថែសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក។
 - ត្រូវប្រាកដថាពួកគេមានឈ្មោះគ្រូពេទ្យសត្វរបស់អ្នក ការណែនាំអំពីការមើលថែសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក និងបញ្ជីកត់បញ្ជាសុខភាពនៃសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក។
 - ផ្តល់ឱ្យពួកគេនូវកូនសោផ្ទះក្នុងករណីដែលពួកគេត្រូវការចូលមើលថែសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក។
- សុំឱ្យហាងលក់សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកដឹកជញ្ជូនអាហារ និងគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់សម្រាប់សត្វចិញ្ចឹម ឬប្រើសេវាកម្មបញ្ជាទិញតាមអនឡាញ (ឧទាហរណ៍គេហទំព័រ: Chewy.com)។

ផែនការថែទាំវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក៖ បីជំហាននៃការចាត់វិធានការ

1. ចែករំលែកបំណងប្រាថ្នារបស់អ្នកអំពីការថែទាំដែលអ្នកចង់បាន។
នេះគឺសំខាន់បំផុត។
 - គិតអំពីអ្វីដែលសំខាន់បំផុតក្នុងឆាកជីវិតរបស់អ្នក៖ គ្រួសារ សត្វចិញ្ចឹម ចំណូលចិត្ត។ល។
 - **Cake** គឺជាឧបករណ៍មួយសម្រាប់រៀបចំផែនការ ដែលអាចជួយអ្នកស្វែងរករៀបចំឯកសារ និងចែករំលែកព័ត៌មាននៃការសម្រេចចិត្តអំពីសុខភាពរបស់អ្នក កិច្ចការផ្លូវច្បាប់ ការរៀបចំពិធីបុណ្យសព និងកេរ្តិ៍មតក (www.joinCake.com)។

- នេះអាចជាលំហាត់ដ៏លំបាកមួយ
ប៉ុន្តែការធ្វើផែនការអាចធ្វើឱ្យគ្រួសារអ្នកកាន់តែភាពងាយស្រួលក្នុងការសម្រេចចិត្តក្នុងករណីចាំបាច់។
- គិតអំពីអ្វីដែលអ្នកចង់បានសម្រាប់ការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក៖
 - និយាយជាមួយអ្នកតំណាងផ្នែកថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក
(អ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ) ក្រុមគ្រួសារ
ឬមិត្តភក្តិដូចជាអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នកអំពីការថែទាំដែលអ្នកចង់បាន។
 - **Prepare for your Care** គឺជាគេហទំព័រដែលបង្ហាញអ្នកពីវិធីធ្វើការពិភាក្សា
(www.prepareforyourcare.org)។
- ពិចារណាចែករំលែកបំណងប្រាថ្នារបស់អ្នកជាមួយអ្នកតំណាងផ្នែកថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក (អ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ) និងអ្នកផ្សេងទៀតតាមទូរស័ព្ទ និង / ឬវីដេអូសែលហ្វី។ អ្នកក៏អាចនិយាយទៅកាន់អ្នកដទៃតាមរយៈការហៅជាវីដេអូ៖
 - Whats App (www.whatsapp.com); Zoom (<https://zoom.us>); Skype (<https://skype.com>) ឬ FaceTime (មុខងារហៅជាវីដេអូនៅលើឧបករណ៍ Apple)។
 - ទាញយកនិងបំពេញបែបបទបញ្ជាទិញសេវាវេជ្ជសាស្ត្រនៃរដ្ឋម៉ាសាឈូសេតសម្រាប់ការព្យាបាលទ្រទ្រង់ជីវិត (<https://www.molst-ma.org/>)

2. ជ្រើសរើស "អ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ" (អ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ)

- បុគ្គលនេះនឹងនិយាយជំនួសអ្នក ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចនិយាយដោយខ្លួនអ្នកដោយសារតែស្ថានភាពនៃសុខភាព។
ជ្រើសរើសអ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រសម្រាប់បម្រុងទុក
ប្រសិនបើអ្នកអាចធ្វើបាន។
- ពួកគេអាចធានាថា គ្រូពេទ្យរបស់អ្នកដឹងអំពីការថែទាំដែលអ្នកចង់បាន។
- រក្សាទុកលេខទូរស័ព្ទរបស់ពួកគេនៅក្បែរខ្លួនអ្នក។
- អ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រដ៏ល្អម្នាក់គឺជាជនដែល៖
 - អាចពិគ្រោះជាមួយគ្រូពេទ្យផ្ទាល់ ឬតាមទូរស័ព្ទ។
 - ដឹងពីបំណងប្រាថ្នារបស់អ្នកអំពីការថែទាំដែលអ្នកចង់បាន និងមិនចង់បាន។
 - អ្នកទុកចិត្តធ្វើតាមបំណងរបស់អ្នក។
- សូមទុកឱ្យអ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នកដឹងថាអ្នកបានជ្រើសរើសពួកគេសម្រាប់បំពេញតួនាទីនេះ។

- Prepare for Your Care អាចជួយរៀបចំសម្រាប់អ្នកត្រៀមការពិភាក្សាទាំងនេះ (www.prepareforyourcare.org) ។

3. ពិចារណាបំពេញ “សេចក្តីណែនាំជាមុន”

- ទម្រង់បែបបទនេះអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកដាក់ឈ្មោះអ្នកសម្រេចចិត្តជំនួសអ្នកហើយសរសេរអ្វីដែលអ្នកចង់បានសម្រាប់ការថែទាំសុខភាពក្នុងករណីដែលអ្នកមិនអាចនិយាយដោយខ្លួនឯងបានដោយសារតែស្ថានភាពនៃសុខភាព។
- ប្រសិនបើអ្នកមានសេចក្តីណែនាំជាមុនរួចហើយពិនិត្យមើលវា ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពវាហើយចែកចាយវាជាមួយអ្នកតំណែងផ្នែកថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក (អ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ) និងអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក។
- ទម្រង់នៃសេចក្តីណែនាំជាមុនអាចរកបាននៅលើគេហទំព័រ Prepare for Your Care (<https://prepareforyourcare.org/advance-directive>) ។
 - វាមិនអីទេ ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចចុះហត្ថលេខាលើទម្រង់នេះ ឬទទួលបានសាក្សីនាពេលឥឡូវនេះ។
 - ការអានទម្រង់នេះអាចជួយអ្នកគិតពីការថែទាំបែបណាដែលអ្នកចង់បាន។
 - ការបំពេញទម្រង់នេះអាចជួយគ្រួសារ និងអ្នកផ្តល់សេវាអោយអ្នកដឹងបន្ថែមអំពីការថែទាំដែលអ្នកចង់បាន និងមិនចង់បាន។
- អ្នកអាចស្តេន/ផ្ញើទូរសារ ផ្ញើអ៊ីម៉ែល ឬក៏អាចផ្ញើរូបភាពនៃទម្រង់បែបបទនេះពីទូរស័ព្ទដៃរបស់អ្នកទៅកាន់អ្នកតំណាងផ្នែកថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក (អ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ) អ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ និងអ្នកផ្សេងទៀតដែលអ្នកទុកចិត្ត។

គោលនយោបាយស្តីពីការស្នាក់នៅមន្ទីរពេទ្យ និងមន្ទីរពេទ្យថ្មី

ការសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យក្នុងកំឡុងពេលឆ្លងរីករាលជាសាកលនៃរីសក្វីណាអាចមានភាពខុសប្លែកពីអ្វីដែលអ្នកជំងឺ និងក្រុមគ្រួសារធ្លាប់ទទួលបាន។ អ្វីដែលអាចខុសគ្នា៖

- អ្នកប្រហែលជាមិនអាចនិយាយជាមួយគ្រូពេទ្យជាប្រចាំរបស់អ្នកដោយផ្ទាល់ អាចនិយាយបានតាមទូរស័ព្ទ។
- គ្មានភ្ញៀវណាម្នាក់ត្រូវបានអនុញ្ញាតលើកលែងតែក្នុងកាលៈទេសៈពិសេស។
- អ្នកអាចត្រូវបានដឹកទៅមន្ទីរពេទ្យក្រៅពីមន្ទីរពេទ្យដែលអ្នកជាទូទៅទទួលសេវាថែទាំរបស់អ្នក។

ពេលខ្លះអ្នកជម្ងឺត្រូវស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់សង្គ្រោះបន្ទាន់ ហើយពាក់ឧបករណ៍ដកដង្ហើម (ម៉ាស៊ីនដកដង្ហើម) ពេលពួកគេសម្រាកនៅមន្ទីរពេទ្យព្យាបាលមេរោគកូវីដ១៩។

- ការស្រាវជ្រាវបានបង្ហាញថា មនុស្សភាគច្រើនដែលត្រូវការម៉ាស៊ីនដកដង្ហើមនឹងត្រូវការប្រើប្រាស់វាជាច្រើនសប្តាហ៍ អាចច្រើនជាងនេះ។
- មនុស្សដែលប្រើម៉ាស៊ីនដកដង្ហើមមិនអាចនិយាយបានទេ។

វាមានប្រយោជន៍ក្នុងការរៀបចំបញ្ជីជាមុននូវអ្វីដែលអ្នកនឹងត្រូវការយកពីផ្ទះ។ ការណែនាំខាងក្រោមនឹងជួយអ្នកឱ្យចាប់ផ្តើម។

▪ **ឯកសារ និងព័ត៌មាន៖**

- លេខទូរស័ព្ទ បុគ្គលទំនាក់ទំនងសំខាន់ៗដើម្បីផ្តល់ឱ្យអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នករួមទាំងបុគ្គលដែលអ្នកចាត់តាំងជាអ្នកសម្រេចចិត្តផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្ររបស់អ្នក (សូមមើលជំហានទី 2 ខាងលើ)
- បញ្ជីឈ្មោះថ្នាំសង្កូវរបស់អ្នក (ឬយកថ្នាំដប)
- សេចក្តីណែនាំជាមុន ឬព័ត៌មានអំពីសេចក្តីប្រាថ្នាផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ (សូមមើលជំហានទី 3 ខាងលើ)
- ផែនការសម្រាប់សត្វចិញ្ចឹម ឬវិក្កយត្ររបស់អ្នក

▪ **ឧបករណ៍៖**

- ទូរស័ព្ទ ចេប្លេតនិង/ឬកុំព្យូទ័រ និងឆ្នាំងសាក។ ឧបករណ៍ទាំងនេះអាចជួយអ្នករក្សាទំនាក់ទំនងជាមួយគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិ
- វ៉ែនតា ឧបករណ៍ជំនួយការស្តាប់ ក្រាសធូញពាក់ និងរបស់ផ្សេងទៀត
- ឆ្នុកត្រចៀក ម៉ាស់សម្រាប់ដំណែក សៀវភៅ និងសម្លៀកបំពាក់

បណ្តាញភ្ជាប់ទៅនឹងព័ត៌មាន និងធនធានបន្ថែម

ការណែនាំបន្ថែម សម្រាប់អ្នក និងគ្រួសាររបស់អ្នកអំពីការទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-19 អាចត្រូវបានរកឃើញនៅលើ [គេហទំព័ររបស់ CDC](#)។

សម្ភារៈដែលមានប្រយោជន៍ក្នុងការថែទាំសមាជិកគ្រួសារដែលឈឺនៅផ្ទះដោយសុវត្ថិភាព អាចរកបាននៅតំណភ្ជាប់ខាងក្រោម៖

- [ការថែទាំខ្លួនអ្នក ឬសមាជិកគ្រួសារដែលមានជំងឺកូវីដ-19](#)^១
- [វិធានការបង្ការនៅផ្ទះ](#)^១
- [ការទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃមេរោគ](#)
- [វិធីសម្អាត និងសម្លាប់មេរោគក្នុងបរិវេណផ្ទះរបស់អ្នក](#)
 - [ពេគសញ្ញានៃមេរោគកូវីដ](#)
 - [តើអ្នកមានការប្រឈមមុខខ្ពស់ចំពោះជំងឺធ្ងន់ធ្ងរមែនទេ?](#)
 - [ការបង្ការការឈឺ](#)
- **ឧបករណ៍ជំនួយការសន្ទនាសម្រាប់គ្រួសារ៖ ការកំណត់ការថែទាំដែលអ្នកចង់បាន**
 - Prepare for Your Care (ត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ការថែទាំរបស់អ្នក)៖ កម្មវិធីអនុវត្តជាជំហានៗជាមួយនឹងវីដេអូ <https://prepareforyourcare.org/welcome>
 - Cake: ស្វែងរក រៀបចំឯកសារ និងចែករំលែកព័ត៌មាននៃ ការសម្រេចចិត្ត អំពីសុខភាពរបស់អ្នក កិច្ចការផ្លូវច្បាប់ ការរៀបចំពិធីបុណ្យសព និងកេរ្តិ៍មតកនៅក្នុងផែនការជីវិតចុងក្រោយ www.joinCake.com
 - Hello ហ្គេមសន្ទនា ពីការអនុវត្តទូទៅ <https://commonpractice.com>
 - ការគោរពជម្រើសនៃធនធាន COVID-19 <https://respectingchoices.org/covid-19->
 - តើយើងអាចនិយាយពីអ្វីដែលសំខាន់ចំពោះខ្ញុំ? ឯកសារណែនាំពីអង្គការមូលនិធិជាតិនៃការតស៊ូមតិដើម្បីអ្នកជំងឺ <https://www.npaf.org/can-we-talk/>
- **ឧបករណ៍ជំនួយបន្ថែម**

- មជ្ឈមណ្ឌលសកម្មភាពកូវីដ-19 នៃមូលនិធិតស៊ូមតិជាតិដើម្បីអ្នកជំងឺ ព័ត៌មានអំពីការតស៊ូមតិ និងគោលនយោបាយ
<https://www.npaf.org/patients-and-caregivers/covid19/>
- មូលនិធិតស៊ូមតិដើម្បីអ្នកជំងឺ៖ ធនធាន និងសេវាកម្មដើម្បីណែនាំអ្នកជំងឺ និងគ្រួសារតាមរយៈការដោះស្រាយបញ្ហាប្រឈមផ្នែកថែទាំសុខភាពជំងឺស្មុគស្មាញ
<https://www.patientadvocate.org/>
- ការរក្សាចិត្ត ស្ងប់ និងរឹងមាំនៅក្នុងគ្រាវិបត្តិកូវីដ-19៖ បណ្តាញឪពុកម្តាយដែលមានភាពក្លាហាន Video
<https://courageousparentsnetwork.org/videos/cpn-talks-with-counselor-mary-frances-garber-on-staying-calm-and-strong-in-the-shadow-of-covid>

ការបង្កើតមគ្គុទ្ទេសក៍នេះគឺជាកិច្ចសហការរវាងប្រព័ន្ធថែទាំសុខភាពដៃគូ គ្រូពេទ្យឯកទេសព្យាបាលជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ និងមូលនិធិតស៊ូមតិជាតិដើម្បីអ្នកជំងឺ (NPAF)។