

# COVID-19 疫苗

## 常見問題

更新時間：2020 年 12 月 22 日

### 一般資訊

#### 我什麼時候可以接種 COVID-19 疫苗？

Mass General Brigham 正在遵循公共衛生官員的指導。第一批能夠接種疫苗的是一線醫護人員。長期護理機構和療養院的患者也可以接種疫苗。

#### 什麼時候向公眾提供疫苗？

目前，麻薩諸塞州[公共衛生官員](#)認為，公眾將能在 2021 年四月至六月之間接種疫苗。接種機會將由麻薩諸塞州公共衛生署進行協調。

如果您是高風險人群，年齡在 65 歲或以上，或者從事某些特定的工作，例如教育、公共交通或市政工程，那麼您可能在二月到四月之間提前接種疫苗。疾病管制與預防中心 (CDC) 在其網站上有關於哪些人屬於[重症高風險人群](#)和[疫苗何時可向公眾提供](#)的更多資訊。

#### 我們怎麼知道疫苗是否起作用？

事實證明，COVID-19 疫苗非常有效。根據 3 期試驗的結果，在接種第二劑[輝瑞疫苗](#) 7 天後，有效率達到 95%。在接種第二劑 [Moderna 疫苗](#) 14 天後，有效率達到 94%。這些結果在各性別、年齡、種族和民族方面都是一致的。

#### 接種疫苗後免疫力能持續多久？每年都需要接種疫苗嗎？

目前尚不清楚這一情況。臨床試驗將繼續監測參與者，以瞭解保護的持續時間。我們會及時更新相關資訊。

由於我們還不清楚的免疫力會持續多久，[洗手、戴口罩和保持社交距離](#)仍然很重要。

#### 接種疫苗後，我們可以不用再戴口罩和保持社交距離嗎？

不，還不行。該疫苗可以保護您避免生病，但我們不知道它是否會阻止您將病毒傳播給其他人。並非所有人會立刻接種疫苗，因此我們必須謹慎保護他人。即使您接種了疫苗，也應該戴口罩、保持社交距離和勤洗手。感染控制專家會告知我們何時可安全地修改或停止這些安全措施。

#### 如果我們戴口罩和保持社交距離，為什麼還需要接種疫苗？

我們需要採取所有可用的手段來遏制疫情。結合 COVID-19 疫苗和簡單的日常行為（如戴口罩和保持社交距離），將能為我們提供最佳的 COVID-19 防護。即使疫苗有 90% 到 95% 的有效性，您仍然不知道它在您身上的效用如何。大約有 5% 到 10% 已有免疫力的人仍可能感染該病毒。您應該盡一切努力減少感染病毒並傳播給他人的風險。

#### 人們會從疫苗中感染 COVID-19 嗎？

否。疫苗不含完整或活病毒，因此不會造成 COVID-19 感染。

### 我已經感染 COVID-19。還應該接種疫苗嗎？

是的，當您可以接種疫苗時，如果您已感染過 COVID-19 但已康復，仍然可以接種該疫苗。如果您當前感染 COVID-19 或出現了可能是 COVID-19 導致的症狀，您就不應該接種疫苗。

### 疫苗有哪些副作用？

有些人在接種疫苗後確實會產生副作用。對於輝瑞和 Moderna 疫苗來說，大多數輕微的副作用都會在一天左右的時間內消失。

- 輝瑞疫苗最常報告的症狀是注射部位疼痛、疲勞、頭痛、肌肉疼痛、關節疼痛和發冷。
- Moderna 疫苗最常報告的症狀是注射部位疼痛、疲勞、頭痛、肌肉疼痛、發冷、關節疼痛、注射同側手臂淋巴結腫大、噁心、嘔吐和發燒。

### 我可以在哪裡獲取資訊？

- 接種 COVID-19 疫苗的好處 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
- 在疫苗有限的情況下，誰先接種疫苗？ - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations.html>
- 麻薩諸塞州的 COVID-19 疫苗 - <https://www.mass.gov/covid-19-vaccine-in-massachusetts>
- 重症高風險人群 - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#People-at-Higher-Risk-for-Severe-Illness>
- 美國食品及藥物管理局輝瑞-BioNTech COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/pfizer-biontech-covid-19-vaccine>
- 美國食品及藥物管理局 Moderna COVID-19 疫苗 - <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/moderna-covid-19-vaccine>
- Mass General Brigham COVID-19 網站 - <https://www.massgeneralbrigham.org/covid19>

## 過敏

### 我應該擔心對 COVID-19 疫苗的過敏反應嗎？

有報告說人們在接種疫苗後有過敏反應。少數人有嚴重的過敏的過敏反應。根據這一情況，美國食品及藥物管理局和 CDC 議，對 COVID-19 疫苗中任何成分有過敏史的人都不應該接種該疫苗。有其他食物或藥物過敏史的人可以接種疫苗。

通常來說，大多數對某種疫苗過敏的患者可以安全地接種其他疫苗。如果您對疫苗、注射療法或將要接種的 COVID-19 疫苗中的任何成分有嚴重的過敏反應史，則應與您的主治醫生或過敏症專科醫生（如果有的話）討論。他們可以幫助您確定是否能安全接種疫苗。

## 輝瑞-BioNTech 和 Moderna COVID-19 疫苗的成分裡有什麼？

輝瑞和 Moderna 的 COVID-19 疫苗不含明膠、雞蛋或乳膠。而且，疫苗瓶膠塞不是用天然橡乳膠製成的。對乳膠過敏的患者可以接種輝瑞或 Moderna COVID-19 疫苗。

輝瑞和 Moderna COVID-19 疫苗都含有**聚乙二醇**。對聚乙二醇的過敏反應非常罕見。對聚乙二醇有過敏反應史的患者應在接種輝瑞或 Moderna 疫苗之前與醫療服務提供者討論。

## 輝瑞-BioNTech 和 Moderna COVID-19 疫苗的成分表

	輝瑞-BioNTech	Moderna
活性	修飾核苷信使核糖核酸 (modRNA)，編碼 SARS-CoV-2 的病毒棘突 (S) 糖蛋白	修飾核苷信使核糖核酸，編碼 SARS-CoV-2 的病毒棘突 (S) 糖蛋白
非活性 — 脂質	(4-羥丁基)氮雜二基)雙(己烷-6,1-二基)雙(2-己基癸酸酯)	SM-102 (Moderna 專有)
	2[(聚乙二醇 [PEG])-2000]-N,N-二十四烷基乙酰胺	聚乙二醇 (PEG) 2000 二肉豆蔻酰基甘油 (DMG)
	1,2-二硬脂酰基-sn-甘油-3-磷酸膽鹼	1,2-二硬脂酰基-sn-甘油-3-磷酸膽鹼
	膽固醇	膽固醇
非活性 — 鹽、糖類、緩衝液	氯化鉀、磷酸二氫鉀、氯化鈉、磷酸氫二鈉二水合物	氨丁三醇、鹽酸氨丁三醇、乙酸、乙酸鈉
	糖 (蔗糖)	糖 (蔗糖)
	添加到疫苗中用於注射的稀釋劑是生理鹽水 (氯化鈉)	無需稀釋劑