

Briga u kući za dijete koje ima COVID-19

Ukoliko je test pokazao da ste vi ili vaše dijete pozitivni na COVID-19 a da se možete liječiti u svom domu, molimo pročitajte ovaj vodič kako biste održali svoju sigurnost i sigurnost svoje porodice i spriječili širenje infekcije na druge u vašem domaćinstvu i zajednici.

Za djecu koja imaju COVID-19

Uputstva kojih se mora pridržavati vaše dijete, uz vašu pomoć:

1. Ostanite kod kuće osim u slučaju izlaska zbog potrebe za liječenjem.



6. Podučite vaše dijete da često pere ruke sapunom i vodom (ili dezinficijensom na bazi alkohola).



2. Unaprijed se telefonski najavite prije odlaska ljekaru vašeg djeteta.



7. Nemojte dozvoliti da vaše dijete dijeli sa drugima lične predmete domaćinstva, uključujući posuđe, čaše za piće, šalice, jedaći pribor, ručnike ili posteljinu.



3. Odvojite vaše dijete od drugih ljudi koji nisu bolesni i životinja u vašem domu. To uključuje boravak u zasebnoj sobi podalje od drugih ljudi i korištenje zasebnog kupatila ako je dostupno.



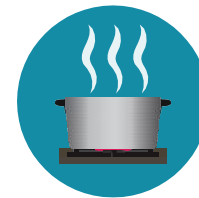
8. Svakodnevno čistite sprejevima ili krpama za čišćenje u domaćinstvu sve površine "čestog dodira" kao što su radne površine, kvake na vratima, toaleti, telefoni i noćni ormarići.



4. Podučite vaše dijete da nosi masku za lice (ako je dostupna) kada je u blizini drugih ljudi.



9. Nemojte dozvoliti da vaše dijete spravlja ili poslužuje hranu drugima.



5. Podučite vaše dijete da prilikom kašljanja ili kihanja prekrije usta i nos papirnatom maramicom.



Svakako pratite da li kod vašeg djeteta dolazi do novih simptoma ili pogoršanja postojećih simptoma, što uključuje:

- pogoršanje poteškoća s disanjem
- novo stanje konfuzije ili
- pojačan osjećaj slabosti

Ako vaše dijete ima navedene ili druge zabrinjavajuće simptome, obavezno nazovite njegovog pedijatra.

Ukoliko vam je potrebna hitna medicinska pomoć i morate nazvati 911, informišite hitnu službu da imate COVID-19. To će im omogućiti da poduzmu odgovarajuće mjere predostrožnosti kako bi se osigurala zaštita za sve uključene.

Za članove porodice i njegovatelje u kući

Ukoliko ste u bliskom kontaktu ili skrbite za dijete koje ima COVID-19, svakako se pridržavajte sljedećih preporuka za sebe same:

Upravljanje simptomima

1. Pažljivo pratite svoje zdravlje. Bez odlaganja nazovite svog obiteljskog ljekara ako se kod vas pojave simptomi koji bi upućivali na COVID-19 (groznica, kašalj, kratkoća daha).
2. Morate biti sigurni da razumijete uputstva pacijentovog ljekara i da možete da pomognete pacijentu u pridržavanju tih uputstava kao i u osnovnim kućnim potrebama (kupovina namirnica i recepti).
3. Pratite simptome vašeg djeteta. Ukoliko se stanje vašeg djeteta pogoršava, nazovite njegovog pedijatra i informišite ga da je kod pacijenta laboratorijski potvrđen COVID-19. Ako vaše dijete treba hitnu medicinsku pomoći i morate nazvati 911, informišite dispečera da vaše dijete ima COVID-19.

Održavanje distance

1. Članovi domaćinstva trebaju boraviti u drugoj prostoriji i biti odvojeni od vašeg djeteta što je više moguće, koristeći zasebnu spavaću sobu i kupatilo ako su dostupni.
2. U kuću puštajte samo one posjetioce za koje je to nužno potrebno.
3. Za kućne ljubimce treba da brinu drugi članovi domaćinstva (ne vaše dijete).
4. Vodite računa da se zajednički prostori u kući dobro provjetravaju (npr. klima uređaj ili otvoreni prozori).

Sprovođenje dobre higijenske prakse

1. Redovno obavljajte higijenu ruku. Često perite ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi (poželjno), ili koristite sredstvo za dezinfekciju ruku na bazi alkohola koje sadrži 60 do 95% alkohola, prekrivajući sve površine vaših ruku i trljajte ih dok ne postanu suhe na osjet.
2. Izbjegavajte dodirivati oči, nos i usta neopranim rukama.
3. Vi i vaše dijete morate nositi masku za lice ukoliko ste u istoj prostoriji.
4. Ako je moguće i ako imate rukavice, nosite ih kad dodirujete ili ste u kontaktu sa pacijentovim rubljem ili sa njegovom krvlju, stolicom ili tjelesnim tečnostima. Nečiste predmete držite podalje od svog tijela. Ako su korištene rukavice, skinite ih i odložite u kantu za otpatke obloženu plastičnom vrećicom. Odmah operite ruke sapunom i vodom ili dezinficijensom za ruke na bazi alkohola.
5. Nakon što iskoristite jednokratne maske za lice i rukavice bacite ih. Nemojte ih ponovo koristiti.
6. Prije nego ih bacite zajedno s drugim otpadom iz domaćinstva, sve iskorištene jednokratne rukavice, maske za lice i druge kontaminirane predmete stavite u obloženi spremnik. Odmah nakon rukovanja tim predmetima operite ruke sapunom i vodom ili dezinficijensom za ruke na bazi alkohola.
7. Izbjegavajte dijeliti sa pacijentom predmete domaćinstva kao što su čaše za piće, pribor, ručnici, odjeća i posteljina. Nakon što pacijent koristi te predmete, morate ih temeljito oprati.
8. Odmah uklonite i operite odjeću ili posteljinu koje na sebi imaju krv, stolicu ili tjelesne tečnosti.
9. Svakodnevno čistite sprejevima ili krpama za čišćenje u domaćinstvu sve površine "čestog dodira" kao što su radne površine, kvake na vratima, toaleti, telefoni i noćni ormarići.

Vi i svi članovi vašeg domaćinstva morate također biti u karanteni. **Trajanje kućne karantene je obično najmanje 3 sedmice od vremena početnih simptoma vašeg djeteta. To obuhvaća vrijeme u kojem vaše dijete može prenijeti bolest i u kojem mogu oboljeti drugi članovi porodice.** Za uputstva nazovite lokalnu upravu za zdravstvo (Board of Health). Potražite upravu za zdravstvo vašeg mjesta ili grada na internetu, ili nazovite gradsku ili mjesnu vijećnicu (City Hall ili Town Hall) i zatražite telefonski broj. Ako radite u zdravstvu, morate nazvati i službu za sigurnost na radu (Occupational Health Department) vašeg poslodavca.

Dodatne smjernice za vas i vašu porodicu o sprječavanju mogućeg širenja zaraze virusom COVID-19 se mogu naći na CDC-ovom internet mjestu: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)